

## 2009-03-02 Pressemitteilung: Yes we apple!

Äpfel sind das beliebteste und meist verzehrte Obst in Deutschland. Nun gewinnt, nach der Erdbeere (2007) und der Himbeere (2008), der Apfel die Wahl zur „Frucht des Jahres“ 2009. Der Apfel führt die diesjährigen Top Ten mit 12,67 % der abgegebenen Stimmen an.

„Weltweit gibt es über 20.000 Apfelsorten. Regelmäßig gegessen, steigern sie das Wohlbefinden und wirken wie ein Jungbrunnen. Allein in und unmittelbar unter der Schale stecken 70 % der gesunden Stoffe. Äpfel liefern Mineralstoffe und Spurenelemente, wie Kalium, Eisen und Phosphor sowie lebenswichtige Vitamine. Ein Boskoop z. B. enthält bereits ein Viertel des täglichen Bedarfs an Vitamin C“, begründet ein Potsdamer Pomologe seine Wahl.



Vom 26. Januar bis 27. Februar 2009 wurden Kinder, Jugendliche und Erwachsene in gemeinnützigen Vereinen (z. B. Sport, Kinder- und Jugendhilfe) und Organisationen für Ausbildung und Beschäftigung in Berlin, aber auch Kunden sowie Fachleute der Obst- und Gemüsebranche der FRUIT LOGISTICA und FRESHCONEX 2009 oder das Fachpublikum der Messe BioFach 2009 (Nürnberg), befragt.

Menschen aus z. B. Niederlande, Kenia, Türkei, Indien, Mexiko, Tasmanien und China wählten somit den Obstfavoriten für den International Fruit Day, der 2007 als Feiertag für Obst sowie Gemüse initiiert und jährlich für den 01. Juli festgelegt wurde.

Der dritte International Fruit Day mit dem Motto „Kreativität und Innovativität“ ist angelehnt an das aktuelle Europäische Jahr zur Förderung der Beziehungen zwischen Kreativität, Kultur und Bildung. Früchte stehen symbolisch für die Vielfalt der Kulturen.

Zum International Fruit Day 2009 werden impulsgebende Projekte freier gemeinnütziger Träger unterstützt. Die Projekte von und mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie deren Familien rund um den 01. Juli haben zum Ziel, positive Lebensbedingungen nachhaltig zu bewahren und/oder schaffen. Darüber hinaus gestalten wie das erste Fruchtfestival für junge Menschen und Familien am 04. Juli 2009 in Berlin.

Die Menschen laden sich zum gemeinsamen Obst- und Gemüseessen ein. Dort wo sie sich aufhalten – am Arbeitsplatz, in Schulen oder zu Ortsterminen – können sie, wie zu einem Picknick im Park, Menschen einladen, dass jeder Etwas mitbringt und es gemeinsam teilen. Die Gespräche und der Wissensaustausch rund um die Themen Früchte und Ernährung schaffen positive Lebensbedingungen für die Menschen und stehen im Mittelpunkt.

Über 70 verschiedene Sorten wurden bei der Wahl zur Frucht des Jahres benannt. Von allen abgegebenen Wahlstimmen für 2009 entfallen rund Zweidrittel auf die Früchte der Top Ten. An erster Stelle der Apfel, gefolgt von der Mango (9,09 %) und der Erdbeere (8,49 %), die 2007 Frucht des Jahres war.

Die Plätze vier bis zehn belegen die Banane (7,3 %), Ananas (5,81 %), Kirsche (4,77 %), Kiwi (3,87 %), Himbeere (3,13 % [Frucht des Jahres 2008]), Melone (2,83 %) sowie Traube und Pomelo (jeweils 2,24 %). Andere wählten Obst wie z. B. Quitte, Maracuja, Holunder, Longane, Pfirsich, Orange, Heidelbeere oder Durian und sogar Gemüse wie Tomate oder Kürbis, die im botanischen Sinne ebenfalls Früchte sind. Die Frucht des Jahres 2009, der Apfel, wird nun als Logo zum International Fruit Day am 01. Juli 2009 verwendet.

Für Fragen und Anregungen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit fruchtigen Grüßen

**International Fruit Day**

socialjoker – fruits for life

Christian Fürst

Schwartzkopffstr.2

10115 Berlin - Germany

Tel.: +49 30 39877653

Email: [internationalfruitday\[at\]web.de](mailto:internationalfruitday[at]web.de)

<http://internationalfruitday.jimdo.com>

<http://internationalfruitday.jimdo.com/aktuell.php>

