

15 Jahre Tag der Früchte immer am 01.Juli

Eine Gruppe Studierender der Sozialen Arbeit in Berlin hatten 2007 einen fruchtbaren Gedanken. Daraus entstand der Wille, einen Feiertag weltweit für alle Menschen jeglicher Kulturen, Nationen, Denk-, Glaubens- und Lebensweisen zu schaffen. Mit Freude und Sympathie schafften sie beim gemeinsamen Teilen und Essen verschiedener Früchte Gemeinwohl und ein Gefühl von Zugehörigkeit für alle Beteiligten.

Erstmals 2007 im Mauerpark organisiert, findet heute der Internationale Tag der Früchte jährlich am 01.Juli an verschiedenen Orten weltweit statt, wo sich die Menschen dafür engagieren und das eigene Lieblingsobst mit anderen teilen oder spenden.

Der Tag der Früchte ist weltweit besser bekannt als International Fruit Day. Die Idee des fruitday findet sich seither im www mittlerweile in über 45 Ländern, wie z.B. in Indonesien, Indien und Nigeria, wo Obst in Schulen oder an Bedürftige verteilt wird.

Die siebzehnjährigen Ahmad und Kristian bereiteten mit Momo (19 J.) vom SOS-Kinderdorf Berlin die diesjährige Wahl zur Frucht des Jahres vor. Sie wählten von über Hunderten zehn Früchte. Die Wahl lief über social media Kanäle als Umfrage. Mit einem Viertel der abgegebenen Stimmen gewann die Brombeere (24,56 %) und ist Frucht des Jahres 2022. Aus aktuellem Anlass ist das diesjährige Motto: „fruchtbaren Frieden schaffen“.

Brombeeren stammen ursprünglich aus Nordamerika und werden seit 300 Jahren in Europa kultiviert. Mittlerweile sind die Beeren ausgewildert und finden sich am Waldes- oder Wegesrand.

Die Pflanze gehört zur Familie der Rosengewächse. Die Sträucher sind mit Dornen und Borsten bewehrt. Die Beeren entstehen aus bestäubten weißen bis zart rosa Blüten und sammeln bis zur Reife heilsame pflanzliche Stoffe mit hohem Gehalt an Flavonoiden an. Weitere Wirkstoffe kräftigen das Immunsystem, helfen bei Venenleiden, stärken Bindegewebe und Gefäßwände.

Bei einem Picknick mit Familie und Freunden bringt jede/r das eigene Lieblingsobst mit und teilt es mit den anderen. Brombeeren sind nie allein, da sie in Mengen an den Sträuchern wachsen. Die power Beeren passen, frisch oder getrocknet, in Obstsalate oder Müsli, eignen sich für Konfitüre und geben Torten Farbe und Geschmack.

<http://internationalfruitday.jimdo.com/deutsch>
<https://www.facebook.com/internationalfruitday>

#internationalfruitday
#FruchtDesJahres

Ich freue mich, wenn Sie diese Nachricht anderen Menschen mitteilen und stehe für Anregungen gerne zur Verfügung.

Mit fruchtigen Grüßen
socialjoker – fruit for life
Christian Fürst
Schwartzkopffstr.2
10115 Berlin
Tel. +49 157 72 38 37 78



international
Fruitday.